



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Степановка
Г. Л. Барышникова

Меню на 2 мая 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Овощи натуральные свежие порционные	9,56	60
	Макаронные изделия отварные	189,06	150
	Котлета из куриного филе	150,63	60
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	итого	570,30	510
Завтрак для ММС 5-9 кл	Овощи натуральные свежие порционные	9,56	60
	Макаронные изделия отварные	209,06	200
	Котлета из куриного филе	150,63	60
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	итого	590,30	560
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Овощи натуральные свежие порционные	9,56	60
	Макаронные изделия отварные	189,06	150
	Котлета из куриного филе	150,63	60
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	итого	570,30	210
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Помидоры свежие порционные	9,56	60
	Рассольник ленинградский	123,09	250
	Жаркое по домашнему	311,76	180
	Напиток из шиповника	127,47	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	Итого	742,94	730
	Итого за день	1313,24	1240
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Овощи натуральные свежие порционные	9,56	60
	Макаронные изделия отварные	209,06	200
	Котлета из куриного филе	150,63	60
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	Итого	590,30	560
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Помидоры свежие порционные	9,56	60
	Рассольник ленинградский	123,09	250
	Жаркое по домашнему	321,76	200
	Напиток из шиповника	127,47	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	Итого	752,94	750
	Итого за день	1343,24	1310
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Овощи натуральные свежие порционные	9,56	60
	Макаронные изделия отварные	209,06	200
	Котлета из куриного филе	150,63	60
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	Итого	590,30	560

Ответственный повар  Н. В. Храмова