


Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Степановка  
Г.Л. Барышникова

Меню на 5 мая 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Каша гречневая рассыпчатая	252,73	150
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	<b>итого</b>	<b>579,10</b>	<b>460</b>
Завтрак для ММС 5-9 кл	Каша гречневая рассыпчатая	262,73	150
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	<b>итого</b>	<b>599,10</b>	<b>510</b>
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Каша гречневая рассыпчатая	252,73	150
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	<b>итого</b>	<b>579,10</b>	<b>460</b>
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Суп картофельный с бобовыми	200,99	250
	Картофель и овощи тушеные в соусе	187,06	150
	Биточки из птицы	184,76	60
	Кисель из концентрата	75,92	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	<b>Итого</b>	<b>771,05</b>	<b>700</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1350,16</b>	<b>1160</b>
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Каша гречневая рассыпчатая	262,73	150
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	<b>Итого</b>	<b>599,10</b>	<b>510</b>
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Суп картофельный с бобовыми	230,99	300
	Картофель и овощи тушеные в соусе	187,06	150
	Биточки из птицы	184,76	60
	Кисель из концентрата	75,92	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	<b>Итого</b>	<b>791,05</b>	<b>750</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1390,16</b>	<b>1260</b>
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Каша гречневая рассыпчатая	262,73	150
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	<b>Итого</b>	<b>599,10</b>	<b>510</b>

Ответственный повар  Н. В. Храмова