




Меню на 11 мая 2023 г.

| | Наименование блюда | Калорийность | Выход |
|---|-----------------------------------|---------------|------------|
| Завтрак для учащихся 1-4 классов | Пюре гороховое | 257,47 | 150 |
| | Тефтели с рисом | 155,59 | 60 |
| | Чай с сахаром | 35,11 | 200 |
| | Сок фруктовый штучно | 18,00 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 122,75 | 50 |
| | итого | 588,92 | 650 |
| Завтрак для ММС 5-9 кл | Пюре гороховое | 277,47 | 200 |
| | Тефтели с рисом | 155,59 | 60 |
| | Чай с сахаром | 35,11 | 200 |
| | Сок фруктовый штучно | 18,00 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 122,75 | 50 |
| | итого | 608,92 | 710 |
| Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл | Пюре гороховое | 257,47 | 150 |
| | Тефтели с рисом | 155,59 | 60 |
| | Чай с сахаром | 35,11 | 200 |
| | Сок фруктовый штучно | 18,00 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 122,75 | 50 |
| | итого | 588,92 | 650 |
| Обед для детей ОВЗ 1-4 кл | Овощи свежее порционные | 85,32 | 60 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 96,00 | 250 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 252,73 | 150 |
| | Фрикадельки из птицы | 187,14 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 122,75 | 40 |
| | Кисель из концентрата | 75,92 | 200 |
| | Итого | 809,44 | 760 |
| Итого за день | 1380,36 | 1410 | |
| Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл | Пюре гороховое | 277,47 | 200 |
| | Тефтели с рисом | 155,59 | 60 |
| | Чай с сахаром | 35,11 | 200 |
| | Сок фруктовый штучно | 18,00 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 122,75 | 50 |
| | итого | 608,92 | 710 |
| Обед для детей ОВЗ 5-9 кл | Овощи свежее порционные | 85,32 | 60 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 116,00 | 300 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 252,73 | 150 |
| | Фрикадельки из птицы | 187,14 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 122,75 | 40 |
| | Кисель из концентрата | 75,92 | 200 |
| | Итого | 829,44 | 820 |
| Итого за день | 1420,36 | 1530 | |
| Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы | Пюре гороховое | 277,47 | 200 |
| | Тефтели с рисом | 155,59 | 60 |
| | Чай с сахаром | 35,11 | 200 |
| | Сок фруктовый штучно | 18,00 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 122,75 | 50 |
| | итого | 608,92 | 710 |

Ответственный повар  Н. В. Храмова