


Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Степановка  
 П. Барышникова

Меню на 16 мая 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Овощи натуральные свежие порционные	9,56	60
	Макаронные изделия отварные	189,06	150
	Котлета из куриного филе	150,63	60
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	<b>итого</b>	<b>570,30</b>	<b>510</b>
Завтрак для ММС 5-9 кл	Овощи натуральные свежие порционные	9,56	60
	Макаронные изделия отварные	209,06	200
	Котлета из куриного филе	150,63	60
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	<b>итого</b>	<b>590,30</b>	<b>560</b>
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Овощи натуральные свежие порционные	9,56	60
	Макаронные изделия отварные	189,06	150
	Котлета из куриного филе	150,63	60
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	<b>итого</b>	<b>570,30</b>	<b>210</b>
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Помидоры свежие порционные	9,56	60
	Рассольник ленинградский	123,09	250
	Жаркое по домашнему	311,76	180
	Напиток из шиповника	127,47	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	<b>Итого</b>	<b>742,94</b>	<b>730</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1313,24</b>	<b>1240</b>
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Овощи натуральные свежие порционные	9,56	60
	Макаронные изделия отварные	209,06	200
	Котлета из куриного филе	150,63	60
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	<b>Итого</b>	<b>590,30</b>	<b>560</b>
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Помидоры свежие порционные	9,56	60
	Рассольник ленинградский	123,09	250
	Жаркое по домашнему	321,76	200
	Напиток из шиповника	127,47	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	<b>Итого</b>	<b>752,94</b>	<b>750</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1343,24</b>	<b>1310</b>
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Овощи натуральные свежие порционные	9,56	60
	Макаронные изделия отварные	209,06	200
	Котлета из куриного филе	150,63	60
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
	<b>Итого</b>	<b>590,30</b>	<b>560</b>

Ответственный повар  Н. В. Храмова