



Утверждаю
 Директор МБОУ СО Ш. с. Степановка
 Л. Барышникова

Меню на 18 мая 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Овощи натуральные свежие порционно	9,56	60
	Картофельное пюре	150,44	160
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	84,84	100
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Кондитерское изделие	171,75	40
	итого	574,44	600
Завтрак для ММС 5-9 кл	Овощи натуральные свежие порционно	9,56	60
	Картофельное пюре	170,44	200
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	84,84	100
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Кондитерское изделие	171,75	40
	итого	594,44	640
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Овощи натуральные свежие порционно	9,56	60
	Картофельное пюре	150,44	160
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	84,84	100
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Кондитерское изделие	171,75	40
	итого	574,44	600
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Салат из свеклы с растительным маслом	69,42	60
	Щи из свежей капусты с картофелем	96,00	250
	Каша гречневая рассыпчатая	211,50	150
	Фрикадельки в томатном соусе	123,39	60
	Компот из сухофруктов	126,62	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	Итого	739,26	760
	Итого за день	1304,15	1360
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Овощи натуральные свежие порционно	9,56	60
	Картофельное пюре	170,44	200
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	84,84	100
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Кондитерское изделие	171,75	40
	итого	594,44	640
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Салат из свеклы с растительным маслом	69,42	60
	Щи из свежей капусты с картофелем	106,00	300
	Каша гречневая рассыпчатая	211,50	150
	Фрикадельки в томатном соусе	123,39	60
	Компот из сухофруктов	126,62	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	Итого	749,26	810
	Итого за день	1343,7	1450
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Овощи натуральные свежие порционно	9,56	60
	Картофельное пюре	170,44	200
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	84,84	100
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	594,44	640

Ответственный повар  Н. В. Храмова