




Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Степановка
 Г. П. Барышникова

Меню на 19 мая 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Каша гречневая рассыпчатая	252,73	150
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	579,10	460
Завтрак для ММС 5-9 кл	Каша гречневая рассыпчатая	262,73	150
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	599,10	510
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Каша гречневая рассыпчатая	252,73	150
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	579,10	460
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Суп картофельный с бобовыми	200,99	250
	Картофель и овощи тушеные в соусе	187,06	150
	Биточки из птицы	184,76	60
	Кисель из концентрата	75,92	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	Итого	771,05	700
	Итого за день	1350,16	1160
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Каша гречневая рассыпчатая	262,73	150
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	599,10	510
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Суп картофельный с бобовыми	230,99	300
	Картофель и овощи тушеные в соусе	187,06	150
	Биточки из птицы	184,76	60
	Кисель из концентрата	75,92	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	Итого	791,05	750
	Итого за день	1390,16	1260
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Каша гречневая рассыпчатая	262,73	150
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	599,10	510

Ответственный повар  Н. В. Храмова