




Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Степановка  
 Г.Л. Барышникова

Меню на 22 мая 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Каша рисовая молочная	184,58	160
	Кофейный напиток на молоке	93,76	200
	Бутерброд с сыром и маслом	208,70	50
	Фрукты	48,68	100
	итого	535,71	510
Завтрак для ММС 5-9 кл	Каша рисовая молочная	204,58	200
	Кофейный напиток на молоке	93,76	200
	Бутерброд с сыром и маслом	208,70	50
	Фрукты	48,68	100
	итого	555,71	550
Завтрак для детей 0 ВЗ 1-4 кл	Каша рисовая молочная	184,58	160
	Кофейный напиток на молоке	93,76	200
	Бутерброд с сыром и маслом	208,70	50
	Фрукты	48,68	100
	итого	535,71	510
Обед для детей 0 ВЗ 1-4 кл	Салат из свежих огурцов	34,54	60
	Суп картофельный с макаронными изделиями	148,85	250
	Рагу из овощей	167,61	150
	Гуляш	177,58	90
	Сок фруктовый	93,94	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	Итого	734,85	790
	Итого за день	1270,56	1300
Завтрак для детей 0 ВЗ 5-9 кл	Каша рисовая молочная	204,58	200
	Кофейный напиток на молоке	93,76	200
	Бутерброд с сыром и маслом	208,70	50
	Фрукты	48,68	100
	итого	555,71	550
Обед для детей 0 ВЗ 5-9 кл	Салат из свежих огурцов	34,54	60
	Суп картофельный с макаронными изделиями	168,85	300
	Рагу из овощей	167,61	150
	Гуляш	177,58	90
	Сок фруктовый	93,94	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	Итого	754,85	840
	Итого за день	1305,56	1390
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Каша рисовая молочная	204,58	200
	Кофейный напиток на молоке	93,76	200
	Бутерброд с сыром и маслом	208,70	50
	Фрукты	48,68	100
	Итого	555,71	550

Ответственный повар  Н. В. Храмова