



Меню на 3 апреля 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Каша молочная «Артек»	228,45	160
	Бутерброд с сыром	177,56	50
	Какао на молоке	95,08	200
	Фрукты	48,68	100
	Итого	549,77	510
Завтрак для ММС 5-9 кл	Каша молочная «Артек»	228,45	160
	Бутерброд с сыром	177,56	50
	Какао на молоке	95,08	200
	Фрукты	48,68	100
	Итого	549,77	510
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Каша молочная «Артек»	228,45	160
	Бутерброд с сыром	177,56	40
	Кофейный напиток	95,08	200
	Фрукты	46,68	100
	Итого	549,77	510
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Овощи свежие порцион	9,56	60
	Суп картофельный с бобовыми	210,99	250
	Картофельное пюре	141,04	150
	Биточки из куриного филе	184,76	60
	Компот из сухофруктов	69,55	200
	Хлеб пшеничный	98,2	40
	Итого	570,30	760
	Итого за день	1120,07	1270
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Каша молочная «Артек»	228,45	160
	Бутерброд с сыром	177,56	50
	Какао на молоке	95,08	200
	Фрукты	48,68	100
	Итого	549,77	510
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Овощи свежие порцион	9,56	60
	Суп картофельный с бобовыми	210,99	250
	Картофельное пюре	141,04	150
	Биточки из куриного филе	184,76	60
	Компот из сухофруктов	69,55	200
	Хлеб пшеничный	98,20	40
Итого	570,30	760	
Итого за день	1120,07	1270	
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Каша молочная «Артек»	228,45	160
	Бутерброд с сыром	177,56	50
	Кофейный напиток	95,08	200
	Фрукты	48,68	100
	Итого	549,77	510

Ответственный повар  Н. В. Храмова