




Меню на 9 марта 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Каша молочная «Артек»	228,45	160
	Бутерброд с маслом	123,85	30,10
	Сок фруктовый	60	200
	Кондитерские изделия	214,69	50
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	749,74	500
Завтрак для ММС 5-9 кл	Каша молочная «Артек»	248,45	200
	Бутерброд с маслом	123,85	30,10
	Сок фруктовый	60	200
	Кондитерские изделия	214,69	50
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	769,74	540
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Каша молочная «Артек»	228,45	160
	Бутерброд с маслом	123,85	30,10
	Сок фруктовый	60	200
	Кондитерские изделия	214,69	50
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	749,74	500
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Свекольник	120,17	250
	Каша рисовая рассыпчатая	200,86	150
	Котлета из куриного филе	290,66	90
	Компот из сухофруктов	69,55	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	793,57	740
	Итого за день	1543,31	1240
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Каша молочная «Артек»	248,45	200
	Бутерброд с маслом	123,85	30,10
	Сок фруктовый	60	200
	Кондитерские изделия	214,69	50
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	769,74	540
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Свекольник	140,17	300
	Каша рисовая рассыпчатая	220,86	150
	Котлета из куриного филе	290,66	90
	Компот из сухофруктов	69,55	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	833,57	840
	Итого за день	1603,31	1380
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Каша молочная «Артек»	248,45	160
	Бутерброд с маслом	123,85	30,10
	Сок фруктовый	60	200
	Хлеб пшеничный	214,69	50
	Итого	683,46	490

Ответственный повар  Н. В. Храмова