



МБОУ Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 8 Степановка  
И. П. Барышникова

Меню на 10 марта 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Картофельное пюре	150,44	160
	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	233,49	90
	Чай с сахаром	62,41	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	569,08	500
Завтрак для ММС 5-9 кл	Картофельное пюре	170,44	200
	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	233,49	90
	Чай с сахаром	62,41	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	589,08	540
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Картофельное пюре	150,44	160
	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	233,49	90
	Чай с сахаром	62,41	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	569,08	500
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Салат из моркови	72,09	60
	Щи со свежей капустой с картофелем	96,00	250
	Каша гречневая рассыпчатая	252,73	150
	Фрикадельки куриные в соусе	123,39	90
	Кисель из концентрата	75,92	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	732,46	800
	Итого за день	1301,54	1300
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Картофельное пюре	170,44	200
	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	233,49	90
	Чай с сахаром	62,41	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	589,08	540
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Салат из моркови	72,09	60
	Щи со свежей капустой с картофелем	116,00	300
	Каша гречневая рассыпчатая	272,73	200
	Фрикадельки куриные в соусе	123,39	90
	Кисель из концентрата	75,92	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	772,46	900
Итого за день	1361,54	1440	
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Картофельное пюре	170,44	200
	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	233,49	90
	Чай с сахаром	62,41	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	589,08	540

Ответственный повар  Н. В. Храмова