



Утверждаю  
 Директор НБОУ СОШ с. Степановка  
 П. Барышникова

Меню на 14 марта 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Рассольник Ленинградский	123,09	250
	Чай с лимоном и сахаром	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Кондитерские изделия	214,69	50
	итого	499	550
Завтрак для ММС 5-9 кл	Рассольник Ленинградский	143,09	300
	Чай с лимоном и сахаром	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Кондитерские изделия	214,69	50
	итого	529	600
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Рассольник Ленинградский	123,09	250
	Чай с лимоном и сахаром	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Кондитерские изделия	214,69	50
	итого	569,08	500
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Салат «Здоровье»	52,10	60
	Суп картофельный с лапшой домашней	108,98	250
	Жаркое по домашнему	346,4	200
	Сок фруктовый	93,94	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	713,75	760
	Итого за день	1212,75	1210
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Рассольник Ленинградский	143,09	300
	Чай с лимоном и сахаром	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Кондитерские изделия	214,69	50
	Итого	529	600
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Салат «Здоровье»	52,10	60
	Суп картофельный с лапшой домашней	128,98	300
	Жаркое по домашнему	346,4	200
	Сок фруктовый	93,94	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
Итого	733,75	810	
Итого за день	1262,75	1410	
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Рассольник Ленинградский	143,09	300
	Чай с лимоном и сахаром	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Кондитерские изделия	214,69	50
	Итого	529	600

Ответственный повар  П. В. Храмова