



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Степановка  
 Г. П. Барышникова

Меню на 15 марта 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Салат из белокочанной капусты	56,51	60
	Каша гречневая рассыпчатая	252,73	150
	Биточки из куриного филе	150,63	90
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	<b>итого</b>	<b>617,73</b>	<b>550</b>
Завтрак для ММС 5-9 кл	Салат из белокочанной капусты	56,51	60
	Каша гречневая рассыпчатая	272,73	200
	Биточки из куриного филе	150,63	90
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	<b>итого</b>	<b>637,73</b>	<b>600</b>
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Салат из белокочанной капусты	56,51	60
	Каша гречневая рассыпчатая	252,73	150
	Биточки из куриного филе	150,63	90
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	<b>итого</b>	<b>617,73</b>	<b>550</b>
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Салат из моркови	72,09	60
	Суп картофельный с бобовыми	210,99	250
	Каша рисовая рассыпчатая	200,86	150
	Котлета из птицы	286,4	90
	Чай с сахаром	62,41	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	<b>Итого</b>	<b>945,08</b>	<b>800</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1562,81</b>	<b>1350</b>
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Салат из белокочанной капусты	56,51	60
	Каша гречневая рассыпчатая	272,73	200
	Биточки из куриного филе	150,63	90
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	<b>Итого</b>	<b>637,73</b>	<b>600</b>
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Салат из моркови	72,09	60
	Суп картофельный с бобовыми	230,99	300
	Каша рисовая рассыпчатая	200,86	150
	Котлета из птицы	286,4	90
	Чай с сахаром	62,41	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
<b>Итого</b>	<b>965,08</b>	<b>850</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1602,81</b>	<b>1450</b>	
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Салат из белокочанной капусты	56,51	60
	Каша гречневая рассыпчатая	272,73	200
	Биточки из куриного филе	150,63	90
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	<b>Итого</b>	<b>637,73</b>	<b>600</b>

Ответственный повар  Н. В. Храмова