



Утверждаю
 Директор ПДОУ СОШ с. Степановка
 Г. И. Барышниковна

Меню на 16 марта 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Каша пшеничная молочная	193,03	160
	Кисель фруктовый из концентрата	75,92	200
	Бутерброд с маслом	123,85	30/10
	Кондитерские изделия	214,69	50
	итого	682,53	450
Завтрак для ММС 5-9 кл	Каша пшеничная молочная	113,03	200
	Кисель фруктовый из концентрата	75,92	200
	Бутерброд с маслом	123,85	30/10
	Кондитерские изделия	214,69	50
	итого	702,53	500
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Каша пшеничная молочная	193,03	160
	Кисель фруктовый из концентрата	75,92	200
	Бутерброд с маслом	123,85	30/10
	Кондитерские изделия	214,69	50
	итого	682,53	450
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,99	60
	Борщ со свежей капустой с картофелем	111,00	250
	Овощи тушеные с мясом	250,33	150
	Компот из сухофруктов	126,62	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	661,27	710
	Итого за день	1343,80	1160
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Каша пшеничная молочная	113,03	200
	Кисель фруктовый из концентрата	75,92	200
	Бутерброд с маслом	123,85	30/10
	Кондитерские изделия	214,69	50
	итого	702,53	500
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,99	60
	Борщ со свежей капустой с картофелем	131,00	300
	Овощи тушеные с мясом	250,33	150
	Компот из сухофруктов	126,62	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	681,27	760
	Итого за день	1383,8	1260
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Каша пшеничная молочная	113,03	200
	Кисель фруктовый из концентрата	75,92	200
	Бутерброд с маслом	123,85	30/10
	Кондитерские изделия	214,69	50
	Итого	702,53	500

Ответственный повар  Н. В. Храмова