



Меню на 17 марта 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Винегрет овощной	37,74	60
	Каша рисовая с куриным филе	463,00	200
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	746,34	510
Завтрак для ММС 5-9 кл	Винегрет овощной	37,74	60
	Каша рисовая с куриным филе	483,00	200
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	766,34	560
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Винегрет овощной	37,74	60
	Каша рисовая с куриным филе	463,00	200
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	746,34	510
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Салат «Степной»	44,61	60
	Суп крестьянский с крупой	115,16	250
	Макаронные отварные	189,06	150
	Фрикадельки тушеные в соусе	123,39	90
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	639,65	800
Итого за день	1385,99	1310	
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Винегрет овощной	37,74	60
	Каша рисовая с куриным филе	483,00	250
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	766,34	560
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Салат «Степной»	44,61	60
	Суп крестьянский с крупой	135,09	300
	Макаронные отварные	189,06	150
	Фрикадельки тушеные в соусе	123,39	90
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
Итого	659,65	850	
Итого за день	1585,99	1360	
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Винегрет овощной	37,74	60
	Каша рисовая с куриным филе	483,00	200
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	766,34	560

Ответственный повар  Н. В. Храмова