




Утверждаю  
 Директор МБОУ СО Ш. Степановка  
 П. П. Барышников

Меню на 20 марта 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Каша молочная «Артек»	228,45	160
	Бутерброд с сыром	142,05	40
	Кофейный напиток	93,76	200
	Фрукты	46,68	100
	итого	512,94	500
Завтрак для ММС 5-9 кл	Каша молочная «Артек»	248,45	200
	Бутерброд с сыром	142,05	40
	Кофейный напиток	93,76	200
	Фрукты	46,68	100
	итого	532,94	540
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Каша молочная «Артек»	228,45	160
	Бутерброд с сыром	142,05	40
	Кофейный напиток	93,76	200
	Фрукты	46,68	100
	итого	512,94	500
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Салат из белокочанной капусты с яблоком	54,74	60
	Суп – лапша домашняя	104,63	250
	Картофельное пюре	141,04	150
	Котлета из куриного филе	290,66	90
	Компот из сухофруктов	69,55	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	772,94	800
Итого за день	1285,87	1300	
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Каша молочная «Артек»	248,45	200
	Бутерброд с сыром	142,05	40
	Кофейный напиток	93,76	200
	Фрукты	46,68	100
	Итого	532,94	540
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Салат из белокочанной капусты с яблоком	54,74	60
	Суп – лапша домашняя	124,63	300
	Картофельное пюре	141,04	150
	Котлета из куриного филе	290,66	90
	Компот из сухофруктов	69,55	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	792,94	850
Итого за день	1325,88	1390	
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Каша молочная «Артек»	248,45	200
	Бутерброд с сыром	142,05	40
	Кофейный напиток	93,76	200
	Фрукты	46,68	100
	Итого	532,94	540

Ответственный повар —  Н. В. Храмова