



Утверждаю  
 Директор ИБОУ СОШ с. Степановка  
 И. П. Барышникова

Меню на 22 марта 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Каша перловая рассыпчатая	274,63	160
	Тефтели с рисом	190,15	90
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	710,38	500
Завтрак для ММС 5-9 кл	Каша перловая рассыпчатая	294,63	200
	Тефтели с рисом	190,15	90
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	730,38	540
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Каша перловая рассыпчатая	274,63	160
	Тефтели с рисом	190,15	300
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	710,38	500
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Салат « Степной»	44,61	60
	Свекольник	120,17	250
	Макаронные изделия отварные	189,06	150
	Фрикадельки тушеные в томатном соусе	123,39	90
	Компот из сухофруктов	126,62	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	716,17	800
Итого за день	1426,56	1300	
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Каша перловая рассыпчатая	294,63	200
	Тефтели с рисом	190,15	90
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	730,38	540
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Салат « Степной»	44,61	60
	Свекольник	140,17	300
	Макаронные изделия отварные	189,06	150
	Фрикадельки тушеные в томатном соусе	123,39	90
	Компот из сухофруктов	126,62	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	736,17	850
Итого за день	1466,56	1390	
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Каша перловая рассыпчатая	294,63	200
	Тефтели с рисом	190,15	90
	Компот из сухофруктов	122,85	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	730,38	540

Ответственный повар  Н. В. Храмова