




Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Степановка  
И. В. Храмова

Меню на 23 марта 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Каша рисовая молочная	180,98	160
	Кисель фруктовый из концентрата	84,56	200
	Бутерброд с маслом	123,85	30/10
	Кондитерские изделия	214,69	50
	итого	685,51	450
Завтрак для ММС 5-9 кл	Каша рисовая молочная	200,98	200
	Кисель фруктовый из концентрата	84,56	200
	Бутерброд с маслом	123,85	30/10
	Кондитерские изделия	214,69	50
	итого	705,51	490
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Каша рисовая молочная	180,98	160
	Кисель фруктовый из концентрата	84,56	200
	Бутерброд с маслом	123,85	30/10
	Кондитерские изделия	214,69	50
	итого	685,51	450
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Суп картофельный с лапшой домашней	108,98	250
	Рагу из овощей	186,60	150
	Котлета из куриного филе	290,66	90
	Компот из сухофруктов	69,55	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	768,11	740
	Итого за день	1453,62	1190
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Каша рисовая молочная	200,98	200
	Кисель фруктовый из концентрата	84,56	200
	Бутерброд с маслом	123,85	30/10
	Кондитерские изделия	214,69	50
	итого	705,51	490
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Суп картофельный с лапшой домашней	128,98	300
	Рагу из овощей	186,60	150
	Котлета из куриного филе	290,66	90
	Компот из сухофруктов	69,55	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	788,11	790
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Каша рисовая молочная	200,98	200
	Кисель фруктовый из концентрата	84,56	200
	Бутерброд с маслом	123,85	30/10
	Кондитерские изделия	214,69	50
	Итого	705,51	490

Ответственный повар  Н. В. Храмова