




Утверждаю
директор МБОУ СОШ с. Степановка
И. П. Барышникова

Меню на 24 марта 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Салат из свеклы с растительным маслом	69,42	60
	Картофельное пюре	150,44	160
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	84,84	90
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого		462,56
Завтрак для ММС 5-9 кл	Салат из свеклы с растительным маслом	69,42	60
	Картофельное пюре	170,44	160
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	84,84	90
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого		482,56
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Салат из свеклы с растительным маслом	69,42	60
	Картофельное пюре	150,44	160
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	84,84	90
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого		462,56
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Салат из моркови с яблоком	45,81	60
	Щи из свежей капусты с картофелем	96,00	250
	Каша гречневая рассыпчатая	252,73	150
	Тефтели с рисом	155,59	90
	Кисель из концентрата	75,92	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	707,82	800
	Итого за день	1170,38	1360
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Салат из свеклы с растительным маслом	69,42	60
	Картофельное пюре	170,44	160
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	84,84	90
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	482,56	600
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Салат из моркови с яблоком	45,81	60
	Щи из свежей капусты с картофелем	116,00	300
	Каша гречневая рассыпчатая	272,73	200
	Тефтели с рисом	155,59	90
	Кисель из концентрата	75,92	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
Итого	742,82	900	
Итого за день	1225,38	1500	
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Салат из свеклы с растительным маслом	69,42	60
	Картофельное пюре	170,44	160
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	84,84	90
	Чай с сахаром	35,11	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	Итого	482,56	600

Ответственный повар  Н. В. Храмова