




Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Степановка
Г.Л.Барышникова

Меню на 27 апреля 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Пюре гороховое	257,47	150
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром	35,11	200
	Сок фруктовый штучно	18,00	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	588,92	650
Завтрак для ММС 5-9 кл	Пюре гороховое	277,47	200
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром	35,11	200
	Сок фруктовый штучно	18,00	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	608,92	710
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Пюре гороховое	257,47	150
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром	35,11	200
	Сок фруктовый штучно	18,00	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	588,92	650
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Овощи свежее порционные	85,32	60
	Щи из свежей капусты с картофелем	96,00	250
	Каша гречневая рассыпчатая	252,73	150
	Фрикадельки из птицы	187,14	60
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	Кисель из концентрата	75,92	200
	Итого	809,44	760
Итого за день	1380,36	1410	
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Пюре гороховое	277,47	200
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром	35,11	200
	Сок фруктовый штучно	18,00	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	608,92	710
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Овощи свежее порционные	85,32	60
	Щи из свежей капусты с картофелем	116,00	300
	Каша гречневая рассыпчатая	252,73	150
	Фрикадельки из птицы	187,14	60
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	Кисель из концентрата	75,92	200
	Итого	829,44	820
Итого за день	1420,36	1530	
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Пюре гороховое	277,47	200
	Тефтели с рисом	155,59	60
	Чай с сахаром	35,11	200
	Сок фруктовый штучно	18,00	200
	Хлеб пшеничный	122,75	50
	итого	608,92	710

Ответственный повар  Н. В. Храмова