




Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Степановка
Г.Л. Барышникова

Меню на 28 апреля 2023 г.

	Наименование блюда	Калорийность	Выход
Завтрак для учащихся 1-4 классов	Овощи натуральные свежие	9,56	60
	Плов из курицы	396,03	190
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	итого	566,81	490
Завтрак для ММС 5-9 кл	Овощи натуральные свежие	9,56	60
	Плов из курицы	416,03	190
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	итого	586,81	560
Завтрак для детей ОВЗ 1-4 кл	Овощи натуральные свежие	9,56	60
	Плов из курицы	396,03	190
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	итого	566,81	490
Обед для детей ОВЗ 1-4 кл	Салат из свеклы с растительным маслом	69,42	60
	Рассольник домашний	130,05	250
	Картофель с овощами тушеные в томатном соусе	187,06	150
	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	84,84	90
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	Компот из сухофруктов	126,62	200
	Итого	710,32	790
Итого за день	1277,13	1280	
Завтрак для детей ОВЗ 5-9 кл	Овощи натуральные свежие	9,56	60
	Плов из курицы	416,03	190
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	итого	586,81	560
Обед для детей ОВЗ 5-9 кл	Салат из свеклы с растительным маслом	69,42	60
	Рассольник домашний	150,05	300
	Картофель с овощами тушеные в томатном соусе	187,06	150
	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	84,84	90
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	Компот из сухофруктов	126,62	200
	Итого	730,32	850
Итого за день	1317,13	1410	
Завтрак для учащихся 5-9 кл, за родительские взносы	Овощи натуральные свежие	9,56	60
	Плов из курицы	416,03	190
	Чай с сахаром и лимоном	38,48	200
	Хлеб пшеничный	122,75	40
	итого	586,81	560

Ответственный повар  Н. В. Храмова