


Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Степановка

Г.Л.Барышникова

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольной группы МБОУ СОШ с.Степановка

«Детский сад с.Степановка»

(холодный период)

№ п/п	Вид деятельности	Время	
1	Прием детей, игры.	8.00-8.50	
2	Утренняя гимнастика	8.50-9.00	
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	9.00-9.20	
4	Подготовка к образовательной деятельности	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
	ООД 1	9.20-9.40	9.20-9.45
	ООД 2	9.55-10.15	9.55-10.20
5	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.00	
6	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	
7	Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00	
8	Подъем. Закаливающие процедуры.	15.00-15.10	
9	Подготовка к образовательной деятельности	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
	ООД 3	15.10-15.30	15.10-15.35
10	Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.55	
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.55-17.00	